**Аннотации к докладам**

**II Межрегиональной психоаналитической онлайн-конференции**

**«Психологическое здоровье аналитика и клиента.**

**Профилактика профессионального выгорания»**

 **Тимошкина А. А.**  **Доклад: «Эволюционный путь супервизионных групп в постсоветском психоаналитическом пространстве»**
В конце 90-х и начале 2000-х годов к нам приезжали с лекциями иностранные коллеги психоаналитики. На подобные мероприятия собирались все интересующиеся психоанализом. Обязательной частью программы были групповые супервизии, как профилактика профессионального выгорания. Атмосфера в тех группах сильно отличалась от того, что мы можем наблюдать сегодня.
Попробуем вместе проанализировать и сравнить групповые процессы, ценности и мотивы супервизантов и других участников того времени и сегодняшнего дня, чтоб понять от чего зависит эмоциональное напряжение при формировании профессиональной идентичности психоаналитика. Этика и экология - основа Психологического здоровья.

**Федоров Я.О.** **Доклад: «Здоровье психоаналитика: сгорать нельзя светить»**
В докладе рассматривается проблема профессионального выгорания психотерапевта. Возможно ли не только сохранения его здоровья, но и его улучшение в процессе своей профессиональной деятельности. Какие здесь имеются ресурсы и какие сложности. Автор делится собственным опытом организации работы дневного стационара и какие меры профилактики профессионального выгорания были внедрены в работу отделения.
Как это соотносится с профессиональным тренингом психоаналитика и почему они оказываются более защищёнными по сравнению с коллегами-психиатрами, а также средним и младшим медицинским персоналом.

**Савичева Е.П.** **Доклад: «Природа глупости»**

*— Почему это так важно?
— Потому что я не могу это объяснить.
Сериал «Коломбо».*

Среди характерных признаков профессионального выгорания часто встречается переживание себя глупым, не понимающим, что происходит, не видящим привычных связей и не различающим своей идентичности. Состояние растерянности и «тупой головы» - ведущее чувство и образ, о которых говорят в таких ситуациях.
Эти симптомы говорят о перегрузке и неспособности к «перевариванию» и ассимиляции. На лицо «истощение Эго» - процесс ведущий к деперсонализации.
Предлагаю исследовать феномен глупости, как естественное явление переживаний в ходе психоаналитического процесса. Нам предстоит понять общую психическую природу возникновения состояния «не знания» и затем рассмотреть глупость в рабочих перспективах психоанализа: как качество отражения процесса отношений и как возможность использования в технике - «инспектор Коломбо».

**Енин В.В. Доклад: «Превосходство и/или рабский труд: нарциссизм и мазохизм в работе аналитика»**
Психоаналитические исследования, в основном, касаются двух аспектов эмоционального выгорания – нарушения профессиональной идентичности и трудностей на интерсубъективном уровне, которые тесно связаны между собой. Основой эмоционального выгорания представляется неосознаваемый конфликт между сознательными потребностями и бессознательными влечениями, в результате которого происходит блокирование активности и отчуждение субъекта от некоего своего аспекта бытия.
В докладе рассматриваются проблемы поддержания эффективности психоаналитической терапии в течение профессиональной жизни, а также источники психотерапевтических ограничений, которые присущи работе психоаналитика.
Я рассмотрю несколько тем:

* противоречивые установки, необходимые для нашей аналитической позиции;
* аспекты характера аналитика (в частности нарциссически-мазохистский характер как клиническое явление) и их связь с терапевтическими ограничениями, т.к. патологические нарциссические тенденции являются бессознательными средствами достижения мазохистского разочарования, а мазохистские травмы являются аффирмацией искаженных нарциссических фантазий;
* трудности в понимании того, какими должны быть наши цели;
опасности, связанные с терапевтическим выгоранием.

Выявление и анализ бессознательных противоречий, приводящих субъекта к напряжению и стагнации, представляется перспективным для профилактики и преодоления эмоционального выгорания.

**Манукян Г.И.**  **Доклад: «Стремление аналитика быть «богатым и здоровым, а не бедным и больным» - личный выбор или требование профессии? «Подводные камни» на профессиональном пути аналитика»**
В докладе представлены размышления об уникальности нашей профессии, дающей возможность, в той или иной форме, удовлетворять практически любую собственную базовую потребность, не выходя из кабинета. Риск соблазна всегда велик. Помним ли мы о нем? Учитываем ли в ежедневной работе? Как заботимся о том, чтобы свести его к минимуму? Готовы ли обратиться за помощью или предпочитаем роль «сапожника без сапог»?
Обращено внимание на типичные мазохистические и нарциссические личностные особенности аналитиков, которые могут привести к разрушению аналитического процесса и профессиональной деформации специалиста.
Подчеркивается актуальность опасности превращения аналитического пространства в «психическое убежище», защищающее и аналитика, и пациента от пугающих аспектов реальности.
Делается акцент на необходимости соблюдения своего рода гигиены, готовности предпринимать активные меры по защите и сохранению собственного душевного, психического и телесного здоровья.

**Маслов М.Н.** **Доклад: «Критерии психологического здоровья. Профессиональные требования к психоаналитическому психотерапевту. Профессиональное выгорание: феномен и профилактика».**
В докладе рассматриваются критерии психологического здоровья с точки зрения функционирования личности. В качестве описательной парадигмы взяты устоявшиеся взгляды в современных психотерапевтических подходах.
Делается акцент на требованиях к личности и профессиональной идентичности для психоаналитически ориентированного психотерапевта. То есть для тех специалистов, которые признают феномен переноса и сопротивления.
Уделяется внимание описанию феномена профессионального выгорания, обозначаются уязвимости специалиста и тенденции в профилактике и восстановлению трудоспособности специалиста, работающего в области психоаналитической психотерапии.

**Гейгер О.В.** Доклад: **«Эдипов комплекс и уязвимость психоаналитика»**
Эдипов комплекс, как внутрипсихическая структура, присуща каждому человеку, каждый из нас когда-то стоял на Эдиповом «перекрестке» и проходил через жернова амбивалентных эмоций, которые связаны с триангулярным отношениями «мать - я - отец». Человеческую природу преодолеть невозможно и наши Эдиповы переживания никогда никуда не исчезают, поэтому аналитик, как и его клиент, всю жизнь несет с собой ранний детский опыт, который определяет его интрапсихическое и межличностное развитие, внутреннюю психическую реальность, мышление и нарциссическую уязвимость. Все эти факторы делают аналитика тем человеком, кто он есть, в том числе мотивируют его выбор профессии, и обусловливают то, как он ведет анализ. А так как аналитик всегда работает собой, то все зависит от того, насколько он осознает, какие мотивы и потребности удовлетворяет, чем жертвует, а в чем выигрывает, работая с клиентами. Вопросы Эдипова комплекса и уязвимости аналитика исторически игнорировались, не только как предмет научного исследования, но и в личном анализе.
В своем докладе автор делает попытку изучить то, о чем не принято говорить в психоаналитических сообществах, то, что остается невысказанным, нераскрытым и даже тайным как в жизни аналитика, так и в его консультационном кабинете.